

全方位筑牢群众健康防线

我市启动“基本公共卫生服务宣传月”活动

□记者 李鹤

为增强群众自我保健意识和疾病预防能力,推动基本公共卫生服务落到实处、取得实效,自9月起,我市全面开展“基本公共卫生服务宣传月”活动。

本次活动以“回顾、传承、展望:基本公共卫生服务,我服务你健康”为主题,通过“十个一”多元宣传形式与“三个100%”成效目标,推动基本公共卫生服务从“覆盖”向“优质”升级,让健康福祉更加可感、可及。

“十个一”立体宣传,让健康知识“触手可及”

区别于传统单一宣传模式,本次宣传月创新推出“十个一”组合式宣传策略,覆盖线上线下、城市乡村,力求实现健康政策“入脑”、服务内容“入心”。

在线下,基层医疗机构在公共场所设置大型户外广告牌、悬挂横

幅,打造“抬头可见”的宣传矩阵;医院门诊大厅、病房电子屏循环播放公益广告,以生动画面宣传“免费体检、慢病管理、疫苗接种”等服务核心内容;家庭医生团队走进社区、校园、机关单位,通过健康巡讲、义诊咨询、中医药文化夜市等形式,提供“一对一”个性化指导,还联合社区开展“拉网式”入户建档,确保重点人群不漏一人。

在线上,各级卫生健康部门联动微信、抖音、快手等平台,推出“基本公共卫生服务”专题账号,发布政策解读、服务案例、健康科普等内容;鼓励基层机构拍摄“家庭医生的一天”“慢病管理故事”等短视频,以真实场景展现基层医护的暖心服务,让健康知识更接地气、更有温度。

此外,全市乡镇卫生院和社区卫生服务中心同步更新宣传栏,发放家庭医生签约服务手册,确保居民“找得到人、问得清事”。9月底前,

各县(市、区)还将集中举办大型广场宣传活动,通过设置展板、发放资料等形式,将政策与服务送到群众“家门口”。

“三个100%”提质增效,确保服务“不漏一人”

为避免宣传“走过场”,本次活动明确要求实现“三个100%”的成效目标。

业务培训率100%:各县(市、区)加强《国家基本公共卫生服务规范(第三版)》培训,建强培训师队伍,改进培训方式,确保基层医务人员熟练掌握服务标准,做到“服务内容应会尽会、服务质量安全有效”。

活动开展率100%:各县(市、区)以宣传月活动为契机,将其与基层社会活动深度融合,统筹村(社区)、学校等资源,确保每个街道、村(社区)宣传全覆盖。

人群覆盖率100%:各县(市、区)结合家庭医生签约、老年人健康体检

等日常工作,针对儿童、孕产妇、慢性病患者等重点人群,通过“进机关、进学校、进农村”等形式,实现健康知识精准触达。

长效保障强支撑,健康红利“持续释放”

为确保活动落地见效,我市卫生健康部门负责制定实施方案,组织落实并监督指导,县域医共体牵头医院、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)细化活动计划;同时,要求疾控中心、妇幼保健院等专业机构提供技术支持,参与健康科普;所有活动须制定应急预案,严守安全底线。

“宣传不是终点,而是服务的起点。”市卫生健康委相关负责人表示,活动结束后,他们将结合“健康中原2030”规划,持续优化基本公共卫生服务供给,推动从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,让群众更有“医”靠。



监督发力 医检互认

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张晴)“现在很多项目的检查结果在不同医院之间都能互认,不用再重复检查了。”近日,在周口市中心医院就诊的王先生对医疗机构检查结果互认的做法表示赞赏。

今年以来,驻市卫生健康委纪检监察组立足“监督的再监督”职责,以解决群众急难愁盼问题为导向,着力破解群众看病就医中的难点、痛点问题。

为深入推进医疗领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治,该组将民生实事的落实纳入日常监督,与市卫生健康委党组开展“组组联动”,采取“四不两直”方式深入医疗机构调研摸底,全面了解患者实际需求。

该组坚持问题导向,推动全市医疗机构修订并出台《医疗机构诊疗规范管理制度》《关于加强医疗机构外出会诊管理的指导意见》等制度文件,为医疗卫生服务高质量发展提供制度保障。

该组要求全市各级各类医疗机构在显著位置张贴征集问题线索公告,督促相关单位及时处置问题并建立整治清单。同时,通过“医疗机构自查+工作专班排查”相结合的方式深化整治,并对问题整改情况开展“回头看”,实现监督闭环管理。

该组所属市派驻纪检监察组第六协作区充分发挥统筹协调作用,与市卫生健康委、各县(市、区)纪委监委组成联合督导组,深入了解工作开展情况,确保全市整治工作步调一致、质量统一。

目前,全市108家二级以上医疗机构中,已有100家医院的HIS系统完成与省级互认平台对接。全市互认项目覆盖省清单全部内容,总体互认率达到83%。

“下一步,我们将继续以减轻群众医疗负担为切入点,不定期对全市卫生健康系统开展督导检查,进一步缓解群众‘看病贵’问题,切实提升群众就医获得感。”该组相关负责人表示。

妙手“补心” 仁心护命

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院心脏大血管外科团队与心脏外科重症监护室(CSICU)通力协作,成功为患者实施室间隔穿孔修补术,最终使患者转危为安。

据了解,72岁的齐大爷因突发心肌梗死后室间隔穿孔,且合并多器官功能衰竭,生命垂危。此类疾病若采用保守治疗方式死亡率极高,迅速判断病情并实施急诊手术成为本次抢救成功的关键。

接诊后,市中心医院心脏大血管外科主任吴留广迅速组织多学科会诊,进行周密术前讨论,在与家属充分沟通的基础上,制定了详细的

手术方案。术中,团队紧密协作,吴留广精准定位穿孔部位,一次性成功封堵破口,完成室间隔的完整修补。术后第一天,齐大爷生命体征趋于平稳。

随后,在护士长孙文畅、姜爱丽的带领下,护理团队实施精细化护理。历经12天高度紧张的支持治疗,患者心、肾、肺功能逐步改善,最终成功脱离器械辅助,病情全面稳定,目前已康复出院。“市中心医院的专家把我从死亡线上拉了回来,我要为你们精湛的医术和暖心的护理点赞!”出院时,齐大爷由衷地竖起大拇指表示感谢。

拾金不昧 彰显医德

本报讯(记者 郑伟元)9月9日,患儿家长李女士来到项城市第一人民医院儿童保健科,向医护人员表示感谢。此前,该科护士刘丹丹在候诊区拾到李女士遗失的手链,经多方查证,最终物归原主。

9月5日,刘丹丹在整理候诊区物品时,发现座椅缝隙中有一条金手链。她立即询问周围患者,但无人认领。考虑到失主可能已经离院,她随即将手链交至科室护士长处。

随后,护士长组织科室人员梳理近三日的患儿就诊记录,逐一拨

打符合时间段就诊的患儿家长电话。经过5小时努力,失主李女士终于被找到。李女士前来领取手链时表示:“这条手链是孩子爸爸送给我的纪念日礼物,我自己都记不得丢在哪里了。你们主动联系我,让我非常感动。”

项城市第一人民医院相关负责人表示,医院一贯重视医德医风教育与行风建设,全体医护人员始终秉持“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗服务质量,展现新时代医务工作者的优秀品质与高尚情操。

健康周口

解读医学影像“三剑客”

在现代医疗诊断过程中,DR、CT、MRI是临床最常用的三种影像学检查方法。

DR检查,即数字化X射线摄影,工作原理是利用X射线穿透人体时,不同组织对射线的吸收差异形成图像。优点是快速便捷,辐射剂量较低,价格便宜,常被用作初步筛查手段。在骨科检查中,DR能够清晰显示骨折线、关节对位情况;在胸部检查时,可以观察到肺部的大面积病变、心脏轮廓等。DR图像是二维的,前后组织的影像会重叠,因此,会掩盖一些细小的病变。

CT检查,即计算机断层扫描,通过X射线束对人体进行连续多角度扫描,再由计算机重建横断面图像。现代CT设备的分辨率很高,可检出几毫米大小的肺结节,对细微骨折的显示比DR更清楚。增强CT通过注射造影剂,还能观察血管的走行和病变情况。这种成像方式能够清晰显示每一个断层的解剖结构,避免了组织重叠的问题。

CT的辐射剂量比DR高,虽然现有低剂量CT技术,但对孕妇、儿童等特殊人群仍需谨慎选择使用。CT对肌肉、韧带等软组织的分辨能力相对有限。

MRI检查,即磁共振成像,是利用强磁场和无线电波获取人体图像的检查方法。特点是无电离辐射,安全性高。它对软组织的分辨能力较强,可以清晰显示脑组织、脊髓、肌肉、韧带等结构。在神经系统疾病诊断中,MRI能够早期发现脑梗死、脑肿瘤等病变;在关节检查时,可以观察到软骨、半月板等结构的损伤。MRI检查时间通常需要20分钟~40分钟,费用较高,检查过程中会产生较大噪音,体内有部分金属植入物(如心脏起搏器、金属内固定板等)的患者不宜做这项检查。

DR、CT和MRI各有特点,没有绝对的优劣,具体选择哪种检查方法,应遵循专业医生的指导。

(周口市中心医院 从芳芳)



9月13日,周口市心理巡讲团讲师培训活动在市精神卫生中心举行,多名专家现场授课指导,助力巡讲团讲师夯实专业基础、提升服务能力。

记者 郑伟元 摄



过敏侵身,更易扰心

入秋后,花粉飘散、尘螨滋生,过敏性鼻炎、湿疹等过敏性疾病进入高发期。不少人仅仅将相关不适视为身体问题,却忽略了其与精神健康之间的潜在关联。

过敏会引发精神问题

过敏发作时,鼻塞、皮肤瘙痒、反复打喷嚏等身体不适会持续消耗心理能量,导致烦躁、易怒和焦虑。秋季,过敏患者为躲避花粉、尘螨而减少外出,影响正常社交和运动,容易陷入情绪低落。

此外,过敏反应会激活免疫系统,所产生的炎症因子可能通过血液循环影响大脑功能,干扰血清素、多巴胺等神经递质的平衡,从而诱发或加重抑郁症、精神分裂症、双相情感障碍等精神疾病的相关症状。

并非所有过敏人群都会出现精神问题,但以下三类需特别警惕:有精神疾病史者、慢性过敏者以及性格敏感多疑的人群。

预防在先,科学应对

加强物理防护:关注花粉浓

度预报,合理规划户外活动;外出佩戴口罩和眼镜,回家后及时更换衣物、洗脸并清洁鼻腔;室内定期除螨,保持通风干燥,避免使用毛绒玩具、地毯等易积尘物品。

及时治疗过敏:出现过敏症状应尽早就医,遵医嘱使用抗组胺药、鼻用喷雾剂等药物,有效缓解鼻塞、瘙痒等不适。

关注情绪变化:若出现烦躁、失眠、对日常活动失去兴趣等表现,可

通过听音乐、适度运动、与人交流等方式积极调节;如负面情绪持续超过一周,应及时寻求专业心理支持或干预。

实施“双监测”:正在服用精神类药物的患者,在过敏期间除监测身体症状外,还须密切关注情绪和思维状态,如是否情绪显著低落,是否出现失眠、幻觉、妄想等异常情况。一旦出现异常,应及时向医生报告,不可自行调整用药。

(周口精神康复医院 孙伟)

楚保义:卅载坚守 一贴传承

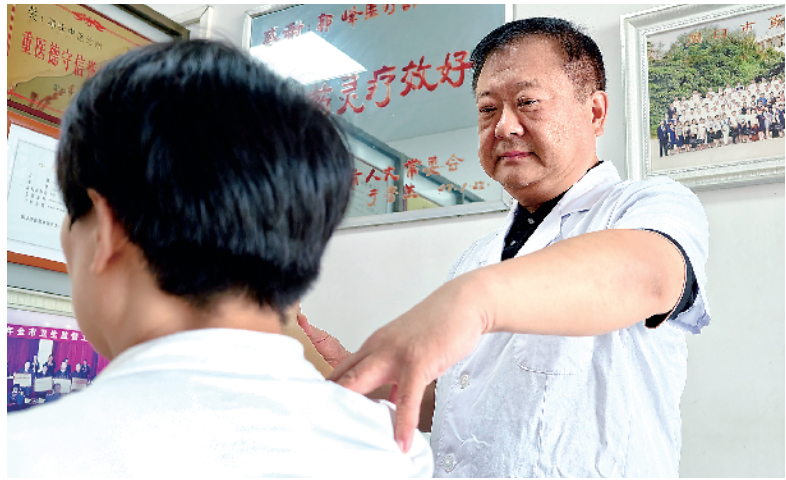
□记者 郑伟元 文/图

在周口市中心城区中州大道与文昌大道交叉口一间不大的诊室内,55岁的楚保义已坚守了三十余载。在他的手中,祖传的膏药配方与现代中医理念碰撞融合,让古老的中医药技艺在新时代焕发生机。

小时候,楚保义总爱和小伙伴玩“药名游戏”,把药材名称编成顺口溜。这份孩童时代的乐趣,悄然播下了他对中医热爱的种子。“那时,我就下定决心,将来要成为一名医生。”楚保义说,他在报考大学时毫不犹豫选择了河南中医学院(现河南中医药大学)中医专业。1991年,他开始从事中医临床工作。

郭峰膏药的传承脉络,是楚保义行医路上最厚重的底色。这门起源于清同治年间的传统医药技艺,于2021年被列入河南省非物质文化遗产名录。作为第五代传承人,楚保义承接的是其岳父的衣钵。他说:“我们的膏药传到现在,坚持‘辨证治疗,筋骨并重’的理念,讲究‘内病外治,内外同治’。”如今,他的女儿已在河南省骨科医院学习,成为第六代传承人。

在楚保义的坚守与创新中,郭



楚保义为患者诊断病情。

峰膏药的独特魅力愈发凸显。传统工艺中,膏药需经药材筛选、浸泡、油炸、提炼等多道工序,火候控制极为严苛,成品须达到“黑如漆、明如镜”的标准。“现代人皮肤更细腻,耐药性也不同,配方必须调整。”楚保义表示,他完善了祖传配方,加入当归、红花以活血化瘀,加入乳香、没药以消肿止痛,加入川乌、艾叶以温经通络。患者贴敷一次膏药仅需三小时,每半个月贴一

次即可。

在楚保义看来,中医骨伤治疗的核心在于“知其然,更知其所以然”。面对患者,他始终坚持中医“望闻问切”四诊法:看步态、观面色,询



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com